FSV Fysiek
Fysiotherapeutische Studievereniging

Jaarverslag 2025-2026



Inhoud

Inleiding 3

Het onderzoeken van de behoeften van huidige fysiotherapie studenten ten aanzien van de rol van een studievereniging, met als doel gerichter in te kunnen spelen op hun wensen en verwachtingen. 4

- Inleiding 4
- Doel 5
- Analyse en conclusie 5

Het versterken van het imago van FSV Fysiek, zodat het opnieuw voelt als dé vereniging waar elke student bij wil horen: zichtbaar, energiek en onmisbaar binnen de studie. 10

- Inleiding 10
- Doel 11
- Analyse en conclusie 11

Dagelijks beleid 12

- Inleiding 12
- Toelichting 12
  - 1.1 Betrekking Actieve leden 12
  - 1.2 Fysiek vertrouwenspersonen 13
  - 1.3 Interne organisatie 13
  - 1.4 Vergroten naamsbekendheid 13
  - 1.5 Goede overdracht kandidaatsbestuur 14
  - 1.6 Toegankelijkheid vereniging 14

Meerjarenplan **14**

- Inleiding 15
- Toelichting 15
  - 1. Internationalisiering 15
  - 2. Actievere eerstejaars studenten 15
  - 3. Samenwerking externe studieverenigingen 15
  - 4. Duurzaamheid 16



Inleiding

In dit document is per beleidspunt een toelichting te vinden over wat er door het zeventiende bestuur der FSV Fysiek aan de beleidspunten is gedaan.



Het onderzoeken van de behoeften van huidige fysiotherapie studenten ten aanzien van de rol van een studievereniging, met als doel gerichter in te kunnen spelen op hun wensen en verwachtingen.

Inleiding

De afgelopen jaren ziet FSV Fysiek een afname in de opkomst van studenten op de georganiseerde activiteiten. Dit terwijl een studievereniging een cruciale rol kan vervullen binnen het onderwijs. Het draagt bij aan de academische vorming, de sociale cohesie en de professionele ontwikkeling van studenten. FSV Fysiek biedt een inhoudelijke verdieping door middel van studiegerelateerde activiteiten, maar biedt ook samenvattingen en de mogelijkheid tot een bijles voorafgaand aan de tentamens. Door sociale activiteiten creëert FSV Fysiek een sterk netwerk dat bijdraagt aan het mentale welzijn van studenten en het voorkomen van uitval. Daarnaast zorgt FSV Fysiek voor een verbinding tussen studenten en de opleiding.

Ook in het aantal actieve leden van FSV Fysiek is deze afname te zien. Actieve leden zijn niet alleen noodzakelijk voor het voortbestaan van de vereniging, maar een actieve rol binnen een vereniging draagt ook bij aan de persoonlijke ontwikkeling van een student. Via commissiewerk en bestuurservaring ontwikkelen studenten belangrijke vaardigheden zoals samenwerken, organiseren en leiderschap.

Binnen de vereniging zijn er vele ideeën over de oorzaken van deze afname, zoals het grotere aantal thuiswonende studenten, de toegenomen financiële druk om te gaan werken of de drempel om naar een activiteit te gaan zonder iemand te kennen. Beide zijn reële veranderingen in de behoefte van de student en laten zien dat onderzoek naar de behoeften en de obstakels voor de huidige generatie studenten ontzettend waardevol is om hier een concreter beeld van te krijgen.



Doel

Het in kaart brengen van de wensen, behoeften en belemmeringen van huidige fysiotherapie studenten ten aanzien van de rol en de meerwaarde van studievereniging FSV Fysiek.

Het doel hiervan is om gerichter beleid en activiteiten te kunnen ontwikkelen die beter aansluiten op de behoeften van studenten, en zo zowel de betrokkenheid als de participatie te vergroten. Zo krijgen studenten de mogelijkheid om zich te ontwikkelen op een wijze die bij hen past en hun studietijd op een waardevolle manier te verrijken.

Analyse en conclusie

Om beter inzicht te krijgen in de behoeften van studenten binnen de opleiding Fysiotherapie hebben wij als zeventiende bestuur der FSV Fysiek een enquête uitgezet. In totaal zijn 121 studenten gestart met de enquête, waarvan 64 studenten deze volledig hebben ingevuld. Op basis van de resultaten hebben wij gekeken naar de huidige behoefte aan een studievereniging, welke activiteiten studenten aanspreken en op welke punten de vereniging zich verder zou kunnen ontwikkelen.

Binnen de enquête bestaat de groep respondenten voornamelijk uit eerste- en tweedejaarsstudenten. Van de 64 respondenten zijn 30 eerstejaars, 33 tweedejaars en één respondent zit in het derde studiejaar. Hierdoor kunnen vooral conclusies worden getrokken over de behoeften van eerste- en tweedejaarsstudenten.

Behoefte aan een studievereniging

Uit de resultaten blijkt dat de algemene behoefte aan een studievereniging wisselend is. Van de respondenten geeft 20,3% aan veel behoefte te hebben aan een studievereniging en 1,6% zeer veel behoefte. Daartegenover geeft 21,9% aan weinig behoefte te hebben en 10,9% helemaal geen behoefte. De grootste groep, 45,3%, staat hier neutraal tegenover.

Hieruit kan worden geconcludeerd dat er onder studenten niet vanzelfsprekend een sterke behoefte bestaat aan een studievereniging. Tegelijkertijd zien wij dat studenten wel degelijk behoefte hebben aan verschillende onderdelen die een studievereniging kan aanbieden. De uitdaging voor het nieuwe bestuur ligt daarom niet alleen in het bestaan van de vereniging, maar vooral in het duidelijk maken van de meerwaarde die FSV Fysiek voor studenten kan hebben.



Wanneer wordt gevraagd waarin de behoefte aan een studievereniging zit, wordt sociale verbinding het vaakst genoemd. Dit geldt voor 57,8% van de respondenten. Daarnaast worden ontspanning naast de studie (31,3%), voorbereiding op het werkveld (28,1%), verdieping naast het onderwijs (26,6%) en netwerkmogelijkheden (25%) genoemd.

Deze resultaten laten volgens ons zien dat studenten vooral behoefte hebben aan een combinatie van sociale verbinding en studiegerelateerde meerwaarde. Dit is ook terug te zien in de open antwoorden. Studenten noemen onder andere gezelligheid, nieuwe mensen leren kennen, workshops, cursussen, ondersteuning bij de studie en extra kennis over het vakgebied als belangrijke onderdelen van een studievereniging.

Behoefte aan activiteiten

Ook uit de voorkeuren voor activiteiten komt deze combinatie duidelijk naar voren. Sportieve activiteiten spreken met 62,5% de grootste groep studenten aan. Daarna volgen sociale activiteiten met 54,7% en workshops met 43,8%. Lezingen worden door 14,1% genoemd en netwerkevenementen door 7,8%.

Als bestuur zien wij hierin een kans voor de vereniging om activiteiten aan te bieden die meerdere behoeften combineren. Een sportieve of sociale activiteit kan bijvoorbeeld zorgen voor meer contact tussen studenten, terwijl een praktische workshop juist extra verdieping binnen het vakgebied biedt. Activiteiten zoals taping, dry needling, krachttraining en hardloopclinics worden in de enquête meerdere keren genoemd als positief ervaren activiteiten.

Wij vinden het daarom belangrijk dat FSV Fysiek niet uitsluitend wordt gezien als een vereniging voor borrels en sociale activiteiten. Juist de combinatie tussen gezelligheid, sport en inhoudelijke verdieping kan ervoor zorgen dat wij als studievereniging aansluiten bij een bredere groep fysiotherapie studenten.



Bekendheid en deelname
Een belangrijk aandachtspunt dat uit de enquête naar voren komt, is de bekendheid met onze activiteiten. Van de respondenten geeft 45,3% aan nog nooit bij een activiteit te zijn geweest. Daarnaast geeft 32,8% aan niet bekend te zijn met het activiteitenaanbod.

Dit laat ons zien dat het niet alleen belangrijk is om passende activiteiten te organiseren, maar ook om ervoor te zorgen dat studenten weten wat wij organiseren en wat deelname hen kan opleveren. Een goed activiteitenaanbod heeft uiteindelijk weinig effect wanneer een groot deel van de studenten hier niet of onvoldoende mee bekend is.

Ook rondom de communicatie zien wij ruimte voor verbetering. Slechts 31,3% is het eens of helemaal eens met de stelling dat zij altijd op de hoogte zijn van activiteiten. Daartegenover is 32,9% het oneens of helemaal oneens met deze stelling. De overige studenten antwoorden neutraal. In de open antwoorden worden onder andere eerdere promotie, een zichtbare agenda, posters op school, communicatie in de klassen en meer promotie via Instagram genoemd.

Drempels voor deelname
Naast bekendheid spelen ook praktische factoren een belangrijke rol. De meest genoemde belemmeringen voor deelname zijn tijdgebrek (40,6%) en de planning van activiteiten (39,1%). Daarnaast geeft 25% aan soms niet van een activiteit af te weten en geeft eveneens 25% aan dat een activiteit niet altijd aansluit bij de eigen behoefte. Voor 20,3% is het een drempel wanneer zij niemand hebben om mee naar een activiteit te gaan. Kosten worden door 12,5% genoemd.

Dit betekent in onze ogen dat het organiseren van meer activiteiten niet automatisch zal leiden tot meer deelname. Er moet vooral worden gekeken naar de momenten waarop activiteiten plaatsvinden, hoe ver van tevoren deze worden aangekondigd en hoe laagdrempelig deelname is.

Ook de sociale drempel verdient aandacht. Een student geeft bijvoorbeeld aan activiteiten zoals bowlen en jeu de boules toegankelijker te vinden dan alleen ergens een drankje drinken, omdat het bij een borrel moeilijker kan zijn om aansluiting te vinden wanneer andere deelnemers elkaar al kennen. Dit is een belangrijk inzicht. Bij toekomstige activiteiten adviseren wij daarom om rekening te houden met activiteiten waarbij studenten op een natuurlijke manier met elkaar in contact komen.



Focus op eerstejaarsstudenten
Wij zien met name bij eerstejaars een belangrijke mogelijkheid om studenten vanaf het begin kennis te laten maken met FSV Fysiek. Het introductiekamp speelt hierin al een belangrijke rol, maar het is belangrijk dat het contact na de introductie behouden blijft. Uit de open antwoorden komt bijvoorbeeld naar voren dat studenten behoefte hebben aan meer informatie over de vereniging in het eerste jaar en dat eerstejaars meer betrokken kunnen worden.

Aanbeveling
Op basis van de resultaten adviseren wij om FSV Fysiek verder te ontwikkelen als een laagdrempelige studievereniging waarin sociale verbinding, sportieve activiteiten en vakinhoudelijke ontwikkeling centraal staan.

Wij adviseren het nieuwe bestuur om hierbij niet alleen in te zetten op het organiseren van meer activiteiten, maar vooral op activiteiten die daadwerkelijk aansluiten bij de behoeften van fysiotherapie studenten. Hierbij denken wij aan een combinatie van sportieve en sociale activiteiten en praktische, fysiotherapie gerichte workshops. Voorbeelden hiervan zijn workshops over taping, krachttraining of andere onderwerpen die een aanvulling vormen op het reguliere onderwijs.

Daarnaast adviseren wij om de communicatie rondom activiteiten te verbeteren. Activiteiten moeten eerder bekend worden gemaakt en studenten moeten op meerdere manieren worden bereikt. Sociale media blijven hierbij belangrijk, maar kunnen worden aangevuld met zichtbaarheid binnen de opleiding, bijvoorbeeld door langs te gaan bij klassen, posters op school te gebruiken en met een duidelijke activiteitenagenda te werken.

Tot slot willen wij adviseren om extra aandacht te besteden aan de toegankelijkheid van activiteiten. Dit betekent dat er rekening moet worden gehouden met verschillende dagen en tijdstippen, de kosten voor studenten en de sociale drempel om alleen naar een activiteit te komen.



Conclusie

Uit de enquête concluderen wij dat er onder fysiotherapie studenten geen uitgesproken behoefte bestaat aan alleen het hebben van een studievereniging. Er bestaat echter wel een duidelijke behoefte aan de functies die FSV Fysiek als studievereniging kan vervullen. Studenten zoeken voornamelijk sociale verbinding en ontspanning, maar hebben daarnaast behoefte aan praktische verdieping en voorbereiding op het toekomstige werkveld.

Dit betekent dat de meerwaarde van FSV Fysiek duidelijker zichtbaar moet worden, met een combinatie van gezelligheid, verbinding en vakinhoudelijke ontwikkeling. Daarbij moeten de activiteiten toegankelijk zijn, moeten deze tijdig worden gecommuniceerd en vooral moeten eerstejaarsstudenten vanaf het begin actief worden betrokken.

Op deze manier verwachten wij dat de vereniging beter aan kan sluiten bij de behoeften van fysiotherapie studenten en kan FSV Fysiek een grotere bijdrage leveren aan zowel de studententijd als de professionele ontwikkeling van studenten.



Het versterken van het imago van FSV Fysiek, zodat het opnieuw voelt als dé vereniging waar elke student bij wil horen: zichtbaar, energiek en onmisbaar binnen de studie.

Inleiding

Een sterk imago vormt de basis voor betrokkenheid, continuïteit en groei binnen elke studievereniging. Een sterk en positief imago is essentieel om leden te binden en nieuwe studenten te enthousiasmeren. FSV Fysiek wil weer duidelijk herkenbaar zijn als een toegankelijke en levendige vereniging waar iedereen zich welkom voelt. Het is belangrijk dat de vereniging een plek is waar studenten niet alleen kunnen leren over fysiotherapie, maar ook waardevolle contacten kunnen leggen en samen plezier kunnen maken. In de afgelopen jaren is gebleken dat de zichtbaarheid en aantrekkingskracht van FSV Fysiek onder druk zijn komen te staan. Dit heeft invloed gehad op de aanwas van nieuwe leden, de actieve participatie van huidige leden en de opkomst bij de georganiseerde activiteiten.

Met dit speerpunt wil FSV Fysiek structureel investeren in het versterken van haar identiteit en uitstraling. FSV Fysiek streeft ernaar weer te worden herkend als een levendige, toegankelijke en relevante vereniging die daadwerkelijk van meerwaarde is tijdens de studie. Door actief te werken aan de zichtbaarheid, bijvoorbeeld via evenementen, communicatie en samenwerking, wil FSV Fysiek zichzelf opnieuw positioneren als onmisbaar tijdens de studie. Dit zorgt ervoor dat studenten zich verbonden voelen, zich kunnen ontwikkelen en met plezier betrokken blijven bij de studievereniging.

Dit speerpunt draagt direct bij aan de kernwaarden: naamsbekendheid, openheid, gezelligheid en saamhorigheid. Een sterk en positief imago maakt het bovendien eenvoudiger om samenwerkingen aan te gaan met externe partners, nieuwe initiatieven te lanceren en het ledenaantal gezond te houden. Daarmee is het niet slechts een kwestie van uitstraling, maar een strategische keuze die essentieel is voor de toekomstbestendigheid van FSV Fysiek.



Doel

Het doel is om FSV Fysiek binnen één jaar te positioneren als een zichtbare, toegankelijke en aantrekkelijke vereniging, waardoor (potentiële) leden zich meer verbonden voelen, de betrokkenheid toeneemt en de vereniging weer wordt gezien als een vanzelfsprekend onderdeel van het studentenleven binnen de opleiding Fysiotherapie.

Analyse en conclusie

Afgelopen jaar is op verschillende manieren ingezet op het versterken van het imago van FSV Fysiek. Hierbij is bewust gekozen voor een persoonlijke en laagdrempelige aanpak. Zo zijn er meerdere kleinschalige borrels georganiseerd en zijn grotere feesten voornamelijk samen met andere verenigingen opgezet. De opkomst was wisselend. Waar sommige borrels weinig deelnemers trokken, waren andere activiteiten juist erg succesvol. Vooral de wintersport en de Batavierenrace waren goede voorbeelden van activiteiten waarbij veel enthousiasme en saamhorigheid ontstond.

Tijdens activiteiten is vanuit het bestuur actief ingezet op het betrekken van nieuwe deelnemers. Hierdoor zagen we niet alleen bekende gezichten terug, maar sloten er gedurende het jaar ook regelmatig nieuwe studenten aan. Deelnemers die een activiteit hadden bijgewoond, kwamen bovendien regelmatig terug bij vergelijkbare activiteiten. Dit lijkt erop te wijzen dat de sfeer en persoonlijke benadering positief werden ervaren. Ook bij het informeel ophalen van feedback na activiteiten waren de reacties overwegend positief.

Naast de activiteiten is gewerkt aan de zichtbaarheid van FSV Fysiek. Er zijn meer sfeerbeelden gedeeld via sociale media en activiteiten zijn vaker via LinkedIn gepromoot. Hierdoor is geprobeerd niet alleen activiteiten aan te kondigen, maar ook te laten zien wat de vereniging te bieden heeft. Het onderzoek naar de behoeften van fysiotherapiestudenten is daarnaast uitgevoerd, zoals in . De resultaten hiervan kwamen echter pas aan het einde van het studiejaar beschikbaar, waardoor deze nog niet konden worden meegenomen in de uitvoering van dit speerpunt.

Een aandachtspunt was de beperkte capaciteit binnen het bestuur. Met een driekoppig bestuur was het soms lastig om naast de reguliere bestuurstaken voldoende tijd vrij te maken voor structurele promotie en het vergroten van de zichtbaarheid. Ondanks deze beperking is geprobeerd hier binnen de mogelijkheden zo veel mogelijk aandacht aan te besteden.



We kunnen concluderen dat er dit jaar duidelijke stappen zijn gezet in het versterken van het imago van FSV Fysiek. Vooral op het gebied van sfeer, persoonlijke betrokkenheid en het creëren van leuke activiteiten zijn positieve ontwikkelingen zichtbaar. De succesvolle activiteiten en het terugkerende bezoek van deelnemers laten zien dat er een goede basis ligt voor meer betrokkenheid bij de vereniging.

Tegelijkertijd is het doel om FSV Fysiek weer dé vereniging te laten zijn waar iedere student bij wil horen nog niet volledig bereikt. De opkomst bij activiteiten bleef wisselend en ook de algemene zichtbaarheid kan nog verder worden vergroot. Het absolute ledenaantal is daarnaast afgenomen, al moet hierbij rekening worden gehouden met de daling van het totale aantal fysiotherapiestudenten.

Een positieve ontwikkeling is het aantal actieve leden. Na de eerste wervingsronde van het nieuwe studiejaar zijn er al 14 actieve leden, tegenover 18 actieve leden aan het einde van het vorige studiejaar. Met de tweede wervingsronde in het vooruitzicht verwachten we dit aantal nog te kunnen laten groeien. Daarmee is er een goede basis gelegd om de ingezette lijn voort te zetten en het imago van FSV Fysiek de komende jaren verder te versterken.



Dagelijks beleid

Inleiding

Hieronder staat beschreven wat in het afgelopen jaar is gedaan aan het dagelijks beleid van FSV Fysiek. Hierin staan de volgende onderwerpen beschreven:

- Betrekking Actieve leden
- Fysiek vertrouwenspersonen
- Interne organisatie
- Vergroten naamsbekendheid
- Goede overdracht kandidaatsbestuur
- Toegankelijkheid vereniging

Toelichting

1.1 Betrekking Actieve leden

Om de actieve leden dit jaar te motiveren om een proactieve houding aan te nemen hebben we ook dit jaar weer een Actieve Leden Battle (ALB) opgezet. Hier is actief aan meegedaan door de commissies van dit jaar. Verder hebben we met alle actieve leden een kennismakingsgesprek gevoerd om hen te leren kennen, maar ook de verwachtingen te bespreken. Tijdens de CFO-0 hebben we aandacht besteed aan het uitleggen wat de verschillende functies binnen de commissies inhouden. Verder hebben we halverwege het jaar een actieve leden activiteit gehouden om de onderlinge band te versterken en de motivatie te verhogen, daarnaast zijn we aan het einde van ons jaar op een actieve leden weekend geweest. We verwachten dat actieve leden hierdoor gemotiveerder zullen zijn om dit jaar weer actief te worden.

Om goed bereikbaar te zijn voor de actieve leden en het contact laagdrempelig te houden, was de bestuurskamer 3 dagen in de week open, met uitzondering van vakanties en tentamenweken.

De bestuurskamer van Fysiek hebben we opgesteld voor onze commissies. Wanneer een commissie geen plek heeft om te vergaderen, is er een mogelijkheid om dat in de bestuurskamer te doen. Deze keuze is gemaakt omdat er steeds meer studenten thuis blijven wonen, waardoor er minder plek is om te vergaderen. Er is door zowel de RedaCie als de ICie gebruik gemaakt van deze mogelijkheid.



Tot slot heeft (een afvaardiging) van het bestuur regelmatig meegegeten bij de verschillende commissies om op de hoogte te blijven van de gang van zaken.

1.2 Fysiek vertrouwenspersonen

We hebben dit jaar 1 externe vertrouwenspersoon gehad (Rina Spriensma), daarnaast hebben we 2 interne vertrouwenspersonen aangesteld. Vanuit het bestuur, Laura Reinink, en oud actief lid Juri Siersch. Voor het introductiekamp waren aparte vertrouwenspersonen.

1.3 Interne organisatie

Voor de interne organisatie heeft FSV Fysiek zich de afgelopen jaren gericht op het stroomlijnen van haar interne processen. Dit omvat onder meer het up-to-date houden van het ledenbestand en het voldoen aan de AVG-wetgeving met betrekking tot gegevensbescherming. Het opschonen van de interne organisatie wordt beschouwd als een voortdurend proces en is geclassificeerd als dagelijks beleid om het bewustzijn ervan te vergroten. Bovendien wordt na elk studieblok de interne organisatie geëvalueerd en opgeschoond om de efficiëntie te behouden.

1.4 Vergroten naamsbekendheid

Net als voorgaande jaren is de promotie van FSV Fysiek verzorgd door de Redactie/Promotiecommissie. Zij hebben ervoor gezorgd dat er regelmatig posts geplaatst zijn op de sociale media van de vereniging. Hierbij werden niet alleen de geplande activiteiten aangekondigd, maar werden ook regelmatig sfeerbeelden gedeeld.

Aan het begin van het schooljaar zal het bestuur langs de eerste- en tweedejaars colleges gaan samen met de RvC om studenten te wijzen op de voordelen van een actieve rol binnen de studievereniging. Ook gedurende het schooljaar is het bestuur in samenwerking met actieve leden langs de klassen gegaan ter promotie van FSV Fysiek.

Tot slot is er dit jaar 1 podcast opgenomen, waarmee is bijgedragen aan de zichtbaarheid naar buiten en de professionalisering van de vereniging.



1.5 Goede overdracht kandidaatsbestuur

De zoektocht naar een nieuw bestuur heeft langer geduurd dan we hadden gehoopt, maar uiteindelijk hebben we aan het begin van het schooljaar toch een vijfkoppig bestuur kunnen vinden. De overdracht is daarom later begonnen dan in onze ogen wenselijk was. Het grootste deel van de overdracht is inmiddels succesvol gedaan, en we blijven hier de komende weken nog mee doorgaan tot alles volledig is overgedragen.

1.6 Toegankelijkheid vereniging

Naast het sociaal ondersteunen van FSV Fysiek haar leden, wil de vereniging ook academische input geven, dit heeft FSV Fysiek gedaan door middel van het organiseren van lezingen en andere studiegerelateerde activiteiten. We hebben een lezing over kinder sportfysiotherapie georganiseerd, een workshop over hardloopklachten, een workshop over krachttraining, een lezing over werken bij defensie, een lezing over werken in het buitenland, 2 onderzoeks-webinars en een praktijkbezoek. Daarnaast hebben we een symposium georganiseerd over ondernemerschap, maar wegens een gebrek aan aanmeldingen hebben we deze helaas moeten annuleren.



Meerjarenplan

Inleiding

Hieronder staat beschreven wat er in het afgelopen jaar is gedaan aan de individuele punten van het meerjarenplan van FSV Fysiek. Hierin worden de volgende onderwerpen beschreven:

- Internationalisiering
- Actievere eerstejaars studenten
- Samenwerking externe studieverenigingen
- Duurzaamheid

Toelichting

1. Internationalisiering

In het afgelopen verenigingsjaar heeft FSV Fysiek de internationalisering iets meer op de achtergrond gehouden. Helaas was er geen animo voor een UniCie, wel hadden we 3 IPP leden in de overige commissies. Tijdens alle sociale activiteiten en het grootste deel van de studiegerelateerde activiteiten is rekening gehouden met internationale studenten. Daarnaast zijn er drie volledig Engelstalige studiegerelateerde activiteiten georganiseerd.

2. Actievere eerstejaars studenten

Het betrekken van actieve eerstejaarsleden is voor FSV Fysiek van groot belang om de continuïteit en dynamiek van de vereniging te waarborgen. Dit jaar heeft het Foramen helaas niet plaatsgevonden vanwege tijdgebrek aan het begin van het jaar, na de late bekendmaking van het bestuur. Om de betrokkenheid van eerstejaars alsnog te stimuleren, is de promotie van de vereniging actief ingezet tijdens colleges en binnen de verschillende klassen. Op deze manier hebben eerstejaarsstudenten een duidelijk beeld van FSV Fysiek gekregen en zijn ze bewust van de mogelijkheden om actief deel te nemen aan de vereniging. Daarnaast zijn alle activiteiten via Instagram en via de Whatsapp announcement groep gepromoot. Dit heeft geleid tot 7 eerstejaars actieve leden, maar vooral veel aanwezigheid van eerstejaars op georganiseerde activiteiten.

3. Samenwerking externe studieverenigingen

Het afgelopen jaar heeft FSV Fysiek belangrijke vooruitgang geboekt in haar samenwerking met externe studieverenigingen. Zoals het jaarlijkse Valentijnsfeest dat in samenwerking



met VIP (de studievereniging voor psychologie) plaatsvond. Dit evenement bood een gelegenheid voor leden om sociaal contact te leggen en hun netwerk te vergroten.

Een andere inspanning waren de mental health activiteiten, georganiseerd in samenwerking met S.V. Cura (de studievereniging voor verpleegkunde) en S.V. Exploratio (de studievereniging voor MBRT) , die tijdens de mental health week (18-22 mei) hebben plaatsgevonden. Hierbij hebben we samen sportieve, sociale, creatieve en mentale evenementen georganiseerd. Deze afwisselende activiteiten bieden een unieke kans voor de leden om op een bij hen passende manier hun mentale gezondheid te vergroten.

In samenwerking met Gente (de studievereniging van Toegepaste Psychologie) hebben we een schaatsclinic georganiseerd, die werd gegeven door G.S.S.V. Tjas (Studenten Schaatsvereniging).

Verder hebben we samen met Lijst STERK, S.V. Cura, Facides Dione (Facility Management), S.V. Exploratio en S.V. Versorium (Electrotechniek) de Blue Monday Run georganiseerd. Ook vond er een gala plaats dat gezamenlijk werd georganiseerd met S.V. Cura, S.V. Tapp (Werktuigbouwkunde), S.V. Scopus (Technische Bedrijfskunde) en S.V. Ilythia (Verloskunde).

We hebben een flunkyball toernooi georganiseerd met S.V. Cura, S.V. Ilythia, S.V. Exploratio en VEDI (Voeding & Diëtetiek), dit zijn alle verenigingen van het Wiebenga. In samenwerking met S.V. Ilythia hebben we een kerstborrel georganiseerd.

Tot slot hebben we een Koningsdagfeest georganiseerd in samenwerking S.V. Cura, IBS-U (international business), Hestia (Built Environment), Linkit (Industrieel Product Ontwerpen), S.V. Gente en HSV.

4. Duurzaamheid

In het afgelopen verenigingsjaar is er ook gewerkt aan het verduurzamen van FSV Fysiek aan de hand van de Green Label van de SSA (Stichting voor Studentenorganisaties Support en Advies). Op deze Green Label is de maximale drie sterren behaald, waarmee de doelen gesteld in het meerjarenplan zijn gehaald.

